

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель
Булатова Е.И.

Согласованно:

Начальник лагеря

Меньшкова И.А.

Примерное 2-х разовое меню на питание 12 лет и старше, на сумму 183,79р.

03.06.2024. 1-ый день					
Завтрак, блюдо	гр	цена	Обед, блюдо	гр	цена
Кондитерское изделие	1шт	20-81	Суп гороховый с курицей	150	38-28
Бутерброд (хлеб с сыром)	1к/10	16-80	Тефтеля в соусе	50/50	34-70
Каша рисовая молочная	200	46-20	Макаронные изделия отв.	100	9-00
Чай с сахаром	200	6-00	Компот из сухофруктов	200	8-00
Итого:		89-81	Хлеб	1к.	4-00
				Итого:	93-98
Того за день : 183-79					
04.06.2024. 2-ой день					
Фрукт	100	20-81	Огурец свежий	15	6-62
Оладьи с сгущенным молоком	150/20	38-60	Борщ с курицей	150	38-00
Какао	200	14-00	Плов с курицей	150	53-76
Итого:		73-41	Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
				Итого:	110-38
Того за день : 183-79					
05.06.2024. 3-ий день					
Кондитерское изделие	1шт	35-00	Рассольник с курицей	150	36-00
Макароны с сыром, помидор св.	130/15	30-22	Рыба припущенная	50	22-40
Чай с сахаром	200	6-00	Картофельное пюре	100	23-73
Хлеб	1к.	4-00	Кисель	200	12-75
Булочка сладкая	30	9-69	Хлеб	1к.	4-00
Итого:		84-91	Итого: 98-88		
Того за день : 183-79					
06.06.2024. 4-ый день					
Кондитерское изделие	1шт	20-81	Салат из свежей капусты	40	12-08
Запеканка рисовая с творогом	100/20	35-40	Суп картофельный с рыбой	150	36-80
Чай с лимоном	200	7-20	Каша гречневая рассыпчатая	100	10-00
Итого:		63-41	Котлета мясная в соусе	50/50	39-50
			Напиток фруктовый	200	18-00
			Хлеб	1к.	4-00
				Итого:	120-38
Того за день : 183-79					
07.06.2024. 5-ый день					
Кондитерское изделие	1шт	30-00	Салат из моркови с яблоком	20	8-05
Рис с овощами + яйцо отварное	100	39-14	Суп куриный с вермишелью	150	37-00
Чай с сахаром	200	6-00	Курица в соусе	50/50	38-60
Хлеб	1к.	4-00	Каша перловая рассыпчатая	100	9-00
Итого:		79-14	Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
				Итого:	104-65
Того за день : 183-79					

Заведующая производством

С.А.

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

Булатова Е.И.

Согласованно:

Начальник лагеря

Меньшиков В.Н.

г/

Примерное 2-х разовое меню на питание 12 лет и старше, на сумму 183,79р.

10.06.2024. 6-ой день

Завтрак, блюдо	гр	цена	Обед, блюдо	гр	цена
			Салат из свежих овощей	50	20-81
Булочка с маслом сливочным	40/10	23-20	Суп с рисовой крупой, с курицей	150	34-78
Суп молочный с макаронами	200	39-40	Печень в соусе	40/50	38-60
Чай с сахаром	200	6-00	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9-00
Итого:		68-60	Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		115-19

Того за день : 183-79

11.06.2024. 7-ой день

Фрукт	100	20-81	Щи из свежей капусты с кур.	150	36-95
Огурец свежий нарезка	10	6-62	Котлета рыбная в соусе	50/50	30-66
Запеканка картоф. с мясом	100	53-00	Рис припущенный	100	9-00
Чай с сахаром	200	6-00	Кисель	200	12-75
Хлеб	1к.	4-00	Хлеб	1к.	4-00
Итого:		90-43	Итого:		93-36

Того за день : 183-79

12.06.2024. 8-ой день

Кондитерское изделие	1	20-81	Салат из лобы	20	6-18
Вареники с картофелем	150	42-20	Суп картофельный с рыбой	150	36-80
Чай с лимоном	200	7-20	Капуста туш с курицей	50	22-87
Печенье	30	12-00	Картофельное пюре	100	23-73
Итого:		82-21	Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		101-58

Того за день : 183-79

13.06.2024. 9-ый день

Фрукт	100	20-81	Свекла припущенная	20	3-84
Сырники со сгущ.молоком	100/15	71-20	Суп с пшенич.крупой, с курицей	150	27-74
Чай с сахаром	200	6-00	Макаронник с мясом	100	38-00
Итого:		98-01	Компот из яблок	200	12-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		85-78

Того за день : 183-79

14.06.2024. 10-ый день

Омлет + помидор свежий	105/15	57-58	Салат «Мельничный»	50	20-81
Чай с сахаром	200	6-00	Суп гороховый с курицей	150	38-00
Хлеб	1к.	4-00	Котлета мясная в соусе	50/50	39-50
Итого:		67-58	Каша гречневая рассыпчатая	100	10-00
			Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		116-21

Того за день : 183-79

Заведующая производством

г/