

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

Булатова Е.И.

Согласованно:

Начальник лагеря

Меньшайлова И.И.

Примерное меню на 3-х разовое питание (6-10 лет) на сумму 203,76р.

03.06.2024. 1-ый день					
Завтрак, блюдо		гр	цена	Обед, блюдо	
Бутерброд (хлеб с сыром)		1к/10	16-80	Суп гороховый с курицей	
Каша рисовая молочная		200	46-20	Тефтеля в соусе	
Чай с сахаром		200	6-00	Макаронные изделия отв.	
Итого:		69-00		Компот из сухофруктов	
Полдник				Хлеб	
Фрукт		100	29-28	Итого:	
Чай с сахаром		200	6-00	93-98	
Печенье		1	5-50		
Итого:		40-78			
Того за день : 203-76					
04.06.2024. 2-ой день					
Оладьи с повидлом		150/15	38-60	Огурец свежий	
Какао		200	14-00	Борщ с курицей	
Итого:		52-60	Плов с курицей		
Полдник				Компот из сухофруктов	
Сок в т/пак		200	35-00	Хлеб	
Булочка		30	5-78	Итого:	
Итого:		40-78	110-38		
Того за день : 203-76					
05.06.2024. 3-ий день					
Кондитерское изделие		1	30-00	Рассольник с курицей	
Макароны с сыром, помидор св.		130	30-22	Рыба припущенная	
Чай с сахаром		200	6-00	Картофельное пюре	
Хлеб		1к.	4-00	Кисель	
Итого:		70-22	Хлеб		
Полдник				Итого:	
Фрукт		100	18-66	98-88	
Компот из сухофруктов		200	8-00		
Пирожок печеный		40	8-00		
Итого:		34-60			
Того за день : 203-76					
06.06.2024. 4-ый день					
Запеканка рисовая с творогом		100/20	35-40	Салат из свежей капусты	
Чай с лимоном		200	7-20	Суп картофельный с рыбой	
Итого:		42-60	Каша гречневая рассыпчатая		
Полдник				Котлета мясная в соусе	
Кефир		200	28-00	Напиток фруктовый	
Корж молочный		50	12-78	Хлеб	
Итого:		40-78	Итого:		
			120-38		
Того за день : 203-76					
07.06.2024. 5-ый день					
Яйцо отварное + Булочка		25/50	25-00	Салат из моркови с яблоком	
Рис с овощами		100	23-33	Суп куриный с вермишелью	
Чай с сахаром		200	6-00	Курица в соусе	
Хлеб		1к.	4-00	Каша перловая рассыпчатая	
Итого:		58-33	Компот из сухофруктов		
Полдник				Хлеб	
Фрукт		1шт	25-78	Итого:	
Компот из сухофруктов		200	8-00	104-65	
Печенье		20	7-00		
Итого:		40-78			
Того за день : 203-76					

Заведующая производством

Е.И. Булатова

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

Булатова Е.И.

Согласованно:

Начальник лагеря

Мещеряков И.И.

Примерное меню на 3-х разовое питание (6-10 лет) на сумму 203,76р.

10.06.2024. 6-ой день					
Завтрак, блюдо	гр	цена	Обед, блюдо	гр	цена
Булочка с маслом сливочным	40/10	23-20	Суп с рисовой крупой, с курицей	150	34-78
Суп молочный с макаронами	200	39-40	Печень в соусе	40/50	38-60
Чай с сахаром	200	6-00	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9-00
	Итого:	68-60	Компот из сухофруктов	200	8-00
Полдник			Хлеб	1к.	4-00
Сок в т/пак	200	35-00		Итого:	94-38
Печенье	1	5-78			
	Итого:	40-78			
Того за день : 203-76					
11.06.2024. 7-ой день					
Огурец свежий нарезка	15	6-62	Щи из свежей капусты с кур.	150	36-95
Запеканка картофел. с мясом	100	53-00	Котлета рыбная в соусе	50/50	30-66
Чай с сахаром	200	6-00	Рис припущенный	100	9-00
Хлеб	1к.	4-00	Кисель	200	12-75
	Итого:	69-62	Хлеб	1к.	4-00
Полдник				Итого:	93-36
Фрукт	1шт	29-28			
Чай с сахаром	200	6-00			
Булочка	30	5-50			
	Итого:	40-78			
Того за день : 203-76					
12.06.2024. 8-ой день					
Вареники с картофелем	150	42-20	Салат из лобы	20	6-18
Чай с лимоном	200	7-20	Суп картофельный с рыбой	150	36-80
Печенье	30	12-00	Капуста туш с курицей	50	22-87
	Итого:	61-40	Картофельное пюре	100	23-73
Полдник			Компот из сухофруктов	200	8-00
Молоко	200	24-00	Хлеб	1к.	4-00
Булочка сладкая	70	16-78		Итого:	101-58
	Итого:	40-78			
Того за день : 203-76					
13.06.2024. 9-ый день					
Сырники со сгущ.молоком	100/20	71-20	Свекла припущенная	15	3-84
Чай с сахаром	200	6-00	Суп с пшенич.крупой, с курицей	150	34-78
	Итого:	77-20	Макаронник с мясом	100	38-00
Полдник			Компот из яблок	200	12-00
Фрукт	100	29-28	Хлеб	1к.	4-00
Компот из сухофруктов	200	8-00		Итого:	95-78
Печенье	1шт	3-50			
	Итого:	40-78			
Того за день : 203-76					
14.06.2024. 10-ый день					
Омлет + помидор свежий	105/20	57-58	Суп гороховый с курицей	150	38-00
Чай с сахаром	200	6-00	Котлета мясная в соусе	50/50	39-50
Хлеб	1к.	4-00	Каша гречневая рассыпчатая	100	10-00
	Итого:	67-58	Компот из сухофруктов	200	8-00
Полдник			Хлеб	1к.	4-00
Пицца с курицей	50	25-00		Итого:	99-50
Морс ягодный	200	15-78			
	Итого:	40-78			
Того за день : 203-76					

Заведующая производством

В.И.И.